

# FORMATION



## Mieux se connaître pour mieux communiquer PNL

### À propos

- Séance de formation présentielle ou à distance,
- Pas de prérequis \_ Objectifs :
  - Communiquer avec souplesse pour faire passer ses messages.
  - Pratiquer l'écoute active.
  - Comprendre ses interactions avec les autres et s'adapter.
  - Ajuster sa communication verbale et non-verbale.
  - Apprendre à construire des relations stables et durables avec sa hiérarchie, avec ses collègues
- **Durée** : 14h

**Nous contacter !**

[WWW.NRE-PEDAGOGIA.COM](http://WWW.NRE-PEDAGOGIA.COM)

+59 0690 67 75 16

[NREPEDAGOGIA971@GMAIL.COM](mailto:NREPEDAGOGIA971@GMAIL.COM)



# NOTRE PROGRAMME

## I. PROCESSUS DE COMMUNICATION :

- LE MÉCANISME DE COMMUNICATION
- LES FONDEMENTS DE LA PNL
- LES 3 CENTRES DE PROGRAMMATION -> TÊTE, COEUR, CORPS
- LES DIFFÉRENTS CHAMPS D'APPLICATION

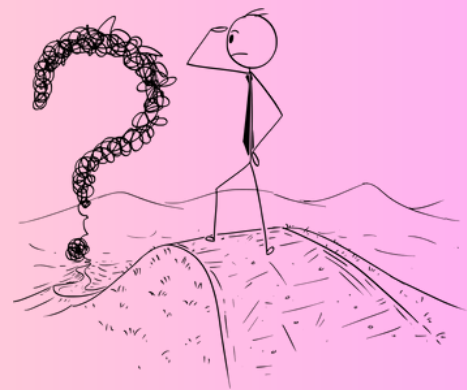
## II. MIEUX SE CONNAÎTRE ... MIEUX CONNAÎTRE L'AUTRE

## III. LA RELATION A L'AUTRE :

- APPRENDRE À OBSERVER ET À DÉCODER LES SIGNES ÉMIS
- SYNCHRONISER
- LE FEED BACK
- CONGRUENCE ET CALIBRAGE
- AUTOANCRAGE

## IV. SE FIXER DES OBJECTIFS

- LES CONDITIONS ET LES RESSOURCES
- MÉTHODE SCORE ADAPTÉE À LA PNL



## PUBLIC, PRÉREQUIS ET DURÉE

- À DESTINATION DE TOUTE PERSONNE DÉSIRANT MIEUX COMPRENDRE LEURS DIFFÉRENTS INTERLOCUTEURS POUR MIEUX COMMUNIQUER AU QUOTIDIEN.
- NE NÉCESSITE AUCUN PRÉREQUIS. ASSISTER À CETTE FORMATION NÉCESSITE TOUT DE MÊME UNE VOLONTÉ D'IMPLICATION PERSONNELLE.
- L' OBJECTIF EST DE PERMETTRE AUX STAGIAIRES D'ACQUÉRIR DES MÉTHODES CONCRÈTES QU'ILS POURRONT FACILEMENT TRANSPOSER DÈS LEUR RETOUR AU SEIN DE LEUR ENTREPRISE OU DE LEUR STRUCTURE. ILS DÉTIENDRONT ALORS DES CLÉS POUR OPTIMISER LEUR FORCE DE PERSUASION QUEL QUE SOIT LE TYPE DE SUJET OU D'INTERLOCUTEUR.
- DURÉE MOYENNE DE 14H00 À DÉFINIR EN FONCTION DES ATTENTES

### TARIF INTRA / INTER

**1 À 5 PERSONNES MAXIMUM**

**EN FONCTION DU NOMBRE DE PERSONNES : 400€ À 800 €**

